



L'Atelier "Mieux communiquer en famille" qu'est-ce que c'est ?

Ce sont 3 ateliers pratiques de 2h30 répartis sur 3 matinées

L'occasion de venir expérimenter, dans une ambiance dynamique, conviviale et respectueuse de chacun, des **outils concrets** pour :

- **Apaiser** les tensions et favoriser la **coopération** au quotidien
- **Etre à l'écoute** de vos besoins et de ceux de vos enfants
- **Encourager & valoriser** les comportements positifs à la maison !

Atelier « Mieux communiquer en famille » 2019!

Samedi 12 janvier, samedi 26 janvier et samedi 02 février 2019

9h30-12h (Tarif : 75€)

Au 28 rue de Vallières – 63100 Clermont-Ferrand

Renseignements et inscriptions :

Delphine Bardon : 06 64 99 44 95 / www.delphinebardon.com

A propos de l'intervenante...



“Passionnée par les relations humaines, la psychologie et (donc) par la communication, je me suis formée à la communication interpersonnelle (Efficacité relationnelle avec la Méthode Gordon, Communication Non Violente et sensibilisation à l'intervention systémique et à la Discipline Positive) pour vivre et partager cette vision positive des relations... C'est ainsi que depuis 2010, j'anime avec enthousiasme des formations, des ateliers et des conférences sur la relation adulte-enfant auprès des particuliers, des enseignants, des éducateurs et des professionnels de l'enfance”. *Delphine Bardon*